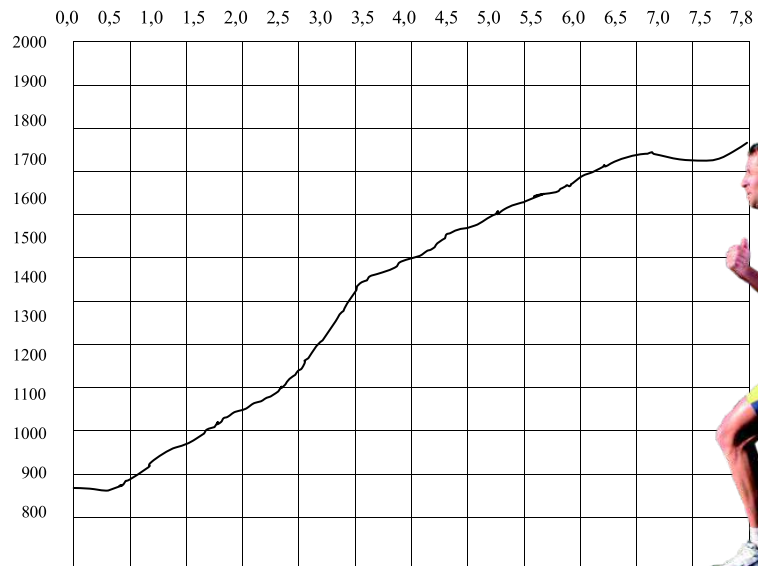


HÖHENPROFIL HOCHALMLAUF:



(c) by HM-Media

STRECKENINFO: Nach anfänglich 600 m Asphalt führt die Strecke 1900 m über eine 6 m breite Forststrasse (Skiweg). Nach der ersten Labestation folgt ein 700 m langer, bis zu 30% steiler, Wanderweg. Über eine Schotterstrasse geht´s weiter zur Heimalm, wo sich die nächste Labestation, Start der Schüler, Jugend, AK 75 und AK 80 befindet. Nach weiteren 2000 m Schotterstrasse, vorbei an der dritten Labestation biegt man auf einen wunderschönen, ca. 3 m breiten Wanderweg auf dem „Hochbühel“. Danach folgt ein ca. 200 m langes Bergstück. Nach 400 m flachem Wanderweg kommt der Schlußanstieg zur Hochalmhütte!

Einen Fernsehbeitrag vom Hochalmmlauf findest Du auf www.lc-rauris.at

Der LC-Rauris bedankt sich bei allen Sponsoren.

Ganz besonders bei Hr. Nick Grannegger (Bergrestaurant Heimalm u. Hochalm) und den Rauriser Hochalmbahnen!

**Rauriser
HOCHALM
BAHNEN**



Der Weg ist steil, der Weg ist steinig
und auch Du wirst gepeinigt ...
... Bergrestaurant Hochalm

UNIQA

Generalagentur
Oberlechner & Partner



HM-MEDIA
Werbung & Design
www.hm-media.at

lc-Rauris.at

ÖLV-Nr. 4058/17

AUSTRIAN ATHLETICS
ÖLV SLV

31. Hochalmmlauf

Salzburger Landesmeisterschaft
im Berglauf

in **Rauris**

13.08.2017



Info und Anmeldung:
www.lc-rauris.at

Robert Wallner - 0664/1122020

Der Hochalmmlauf zählt zum Int. Österreichischen Berglaufcup

www.berglaufcup.com



31. Hochalmlauf

Salzburger Landesmeisterschaft im Berglauf

Der Hochalmlauf zählt zum Int. Österreichischen Berglaufcup, daher gilt das Reglement des OEBLCL! ÖLV-Nr. 4058/17 www.berglaufcup.com



VERANSTALTER: LC - Rauris

WANN: Sonntag, 13. August 2017

START: Hochalmlauf:
10.00 Uhr am Marktplatz vor der Kirche in Rauris
Schüler, Jugend, AK 75 m/w, AK 80 m/w:
10.00 Uhr, Heimalm
(erreichbar mit der Hochalmbahn bis Mittelstation)

ZIEL ALLER KLASSEN: Bergrestaurant "Hochalm"

STARTNUMMERN-AUSGABE: 13. August 2017 von 7.00-9.00 Uhr
Hauptschule Rauris (Schulweg 3)
Parkmöglichkeit: Liftparkplatz der Rauriser Hochalmbahnen

STRECKENLÄNGE: 7800 m für alle Hauptklassen
3500 m für Schüler, Jugend, AK 75 m/w, AK 80 m/w

HÖHENDIFFERENZ: 840 m für alle Hauptklassen
295 m für Schüler, Jugend, AK 75 m/w, AK 80 m/w

LABESTATIONEN: Start, 2500 m, 4300 m, 5700 m, Ziel

PREISE: Für die ersten Drei aller Klassen und die drei schnellsten Rauriserinnen und Rauriser

ANMELDUNG: www.lc-rauris.at
email: info@lc-rauris.at
Robert Wallner - 0664/1122020

Anmeldung zur Landesmeisterschaft im Berglauf nur über das Online-Meldesystem des ÖLV. (<http://daten.oelv.at>)

NENNGELD: € 15,-- für Hauptklassen,
€ 8,-- für Schüler, Junioren, AK 75 m/w, AK 80 m/w

Handtuch für Voranmeldungen bis 10.08.2017, 20.00 Uhr!

NACHNENNUNG: 13. August 2017, bis 9.00 Uhr in der Hauptschule Rauris (Schulweg 3)
KEINE NACHNENNENGEBÜHR!

KLEIDERTRANSPORT INS ZIEL: Der Kleidersack ist bis 9.30 Uhr im jeweiligen Startbereich abzugeben.

WC, DUSCHE, UMKLEIDEN - ZIEL: Bergrestaurant "Hochalm"

SANITÄTSDIENST: Rotes Kreuz Rauris, Diensthabender Arzt

VERSICHERUNG: *Durch die Anmeldung verzichtet der Teilnehmer auf alle Rechtsansprüche gegen den Veranstalter!*

STRECKENSICHERUNG UND LABESTATIONEN: LC - Rauris

SIEGEREHRUNG: ca. 13.00 Uhr auf der Hochalm

ZEITNEHMUNG: BGL - Zeitnahme

KLASSENEITEILUNG:

Schüler 1 m/w 10	2008 und jünger	3500 m
Schüler 2 m/w 12	2006 / 2007	3500 m
Schüler 3 m/w 14	2004 / 2005	3500 m
Jugend m/w	2002 / 2003	3500 m
AK 75 m/w	1938 - 1942	3500 m
AK 80 m/w	1937 und älter	3500 m
Junioren m/w	1998 - 2001	7800 m
Hauptklasse m/w	1983 - 1997	7800 m
AK 35 m/w	1978 - 1982	7800 m
AK 40 m/w	1973 - 1977	7800 m
AK 45 m/w	1968 - 1972	7800 m
AK 50 m/w	1963 - 1967	7800 m
AK 55 m/w	1958 - 1962	7800 m
AK 60 m/w	1953 - 1957	7800 m
AK 65 m/w	1948 - 1952	7800 m
AK 70 m/w	1943 - 1947	7800 m



IM STARTGELD INKLUDIERT: Benützung Rauriser Hochalmbahn + Mittagessen + Getränke und Obst an den Labestationen

Sondertarif für alle Zuschauer bei den Hochalmbahnen (bis 10.15 Uhr).