



# 21. int. Gernkogel Berg-Lauf

**Sonntag, 7. Juli 2019**

Zählt zum Österreichischen Berglaufcup





# Lagerhaus St. Johann

- Haus- & Gartenmarkt
- Landwirtschaft
- Baustoffe
- Technik
- Energie  
Treib- und Brennstoffe



[www.salzburger-lagerhaus.at](http://www.salzburger-lagerhaus.at)

Wir leben Nähe



Einzel- & Gruppentraining  
- fair - kompetent - und  
individuell für alle Hunderassen

## Hundeschulung ist Vertrauenssache!

Vertrauen Sie auf die Erfahrung des Welt- und Europameisters sowie Österr. Staatsmeister Sepp Brugger

Informieren Sie sich unter

[www.freie-hundeschule.at](http://www.freie-hundeschule.at)

0664 1331222



TEAM HIGHWOLF

Raiffeisenbank  
St. Johann/Pg.



Wenn's um die Region geht,  
ist nur eine Bank meine Bank.

[sanktjohann.raiffeisen.at](http://sanktjohann.raiffeisen.at)

# 21. Int. Gernkogel Berglauf 2019

am Sonntag, dem 7. Juli



ST. JOHANN  
IM SAIZ FRIDG



zählt zum Österreichischen Berglaufcup

**Start** Hauptlauf Erwachsene Liftparkplatz (725 m)  
Gernkogelbahnen - Alpendorf)

**Startzeit** 9.30 Uhr

**Ziel** Gernkogelalm (1.755 m)

**Länge** Erwachsene 7,5 km - Höhenunterschied 1.030 m  
die ersten 3 km bis zum Sternhof Bergstraße Asphalt,  
danach Wanderweg über Kniebeisser (sehr steil)

**Anmeldungen** bei Sport Wielandner, Hauptstraße 74, 5600 St. Johann/Pg.  
Tel. 06412 8413, Fax 8895-4, Raiba St. Johann i. Pg.,  
IBAN: AT77 3505 7000 0003 2979 und BIC: RVSAAT2S057  
oder über unsere Internetadresse:  
[www.aufiowi.at](http://www.aufiowi.at), e-mail: [info@wielandner.at](mailto:info@wielandner.at)  
Nachnennungen und Startnummern in der Zeit von  
8.00 bis 9.00 Uhr im Rennbüro (Gondelbahn-Talstation)

**Nenngeld** Erwachsene: € 20.- / Nachnennung: € 23.-

Die ersten 100 vorangemeldeten Läufer und Läuferinnen erhalten die „St. Johanner Lauf tasse“

## KLASSENEINTEILUNG lt. ÖLV

<b>HAUPTLAUF</b> Start Alpendorf	Junioren/innen	W 20	M 20	=	2000 - 2003
	Hauptklasse	WH	MH	=	1985 - 1999
	Altersklasse 1	W 35	M 35	=	1980 - 1984
	Altersklasse 2a	W 40	M 40	=	1975 - 1979
	Altersklasse 2b	W 45	M 45	=	1970 - 1974
	Altersklasse 3a	W 50	M 50	=	1965 - 1969
	Altersklasse 3b	W 55	M 55	=	1961 - 1965
	Altersklasse 4a	W 60	M 60	=	1955 - 1959
	Altersklasse 4b	W 65	M 65	=	1950 - 1954
	Altersklasse 5a	W 70	M 70	=	1945 - 1949
	Altersklasse 5b		M 75	=	1940 - 1944
Altersklasse 6		M 80	=	1939 + früher	



Laufschuhe by **Sport WIELANDNER**  
SPORT AND FUN IN ST. JOHANN

# Die Sieger der Gernkogel-Bergläufe

2000	Peter Flunger Sergeja Lipuscek	57:21 1:07,37	
2001	Gerd Frick Maria Emberger	48:12 1:06,31	
2002	Helmut Schmuck Andrea Tannenberger-Walkner	48:24 1:05,06	
2003	Radomir Soukup Barbara Pointner	49:16 1:07,54	
2004	Edward Kimosop Margit Egelseder	47:51 1:02,24	
2005	Roman Skalsky Margit Egelseder	47:52 1:01,46	
2006	Alexander Rieder Margit Egelseder	49:59 1:02,53	
2007	Martin Schedler Margit Egelseder	51:37 1:02,55	
2008	Andreas Polednak Michaela Schedler	52:00 1:05,53	
2009	Daniel Chirchir Michaela Schedler	53:27 1:01,35	

2010	Brydl Pavel Morales Maria	52:20 1:18,18	
2011	Mock Jürgen Wisniewska Dominika	51:23 1:01,55	
2012	Marco Sturm Veronika Mayerhofer	51:31 1:04,04	
2013	Gruber Robert Schedler Michaela	51:47 1:04,00	
2014	Wangari Peter Chege Tanui Rodah Jepkorir	48:23 59:17	
2015	Innerhofer Manuel Maier Michelle	Neue Strecke 47:11 52:15	
2016	Riungu Muthomi Eric Gitonga Kajuju Purity	43:50,9 53:31,4	
2017	Filimon Abraham Njeru Joyce Muthoni	43:24,7 54:16,3	Herren Streckenrekord
2018	Kariuki Ronald Ngigi Michelle Maier	44:55 51:28	Damen Streckenrekord

## PREISE

### Pokale für alle Klassen

#### Preisgelder:

Herrenklasse:

1. € 150.- / 2. € 100.- / 3. € 70.- /

4. € 50.- / 5. € 30.-

Damenklasse:

1. € 150.- / 2. € 100.- / 3. € 70.-

#### Verlosung:

Tolle Sachpreise werden unter allen Startern verlost

#### Siegerehrung:

12:30 Uhr in der Gernkogelalm

#### Service:

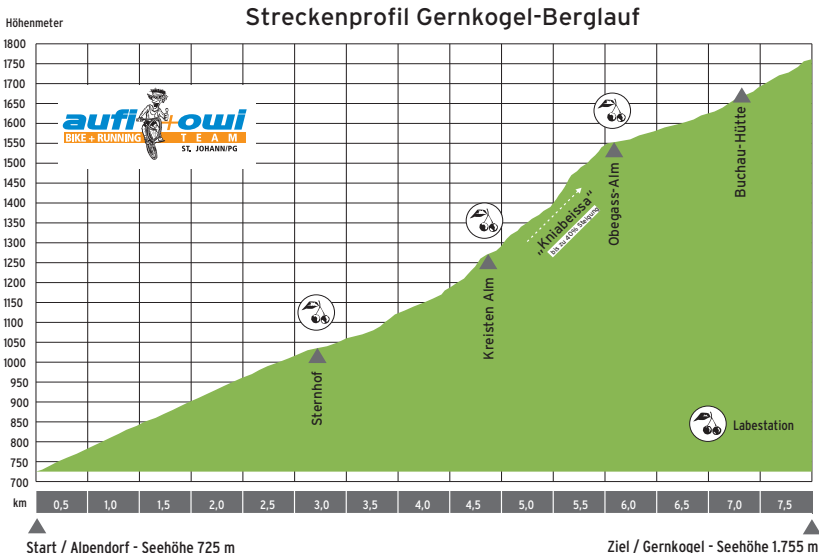
3 Labstationen (Kreistenalm - Obergassalm - Ziel) -

Kleidertransport

Gratisbeförderung der Teilnehmer durch die Gernkogelbahnen,

Rennbüro - Lift

Kuchenbuffet auf der Gernkogelalm



# 5. Geisterberg-Juniorlauf



## KLASSENEINTEILUNG lt. ÖLV

<b>NACHWUCHSLAUF</b> <b>Start:</b> <b>Gernkogelalm</b>	Schüler 3	W 10	M 10	=	2010 + jünger
	Schüler 2	W 12	M 12	=	2008 + 2009
	Schüler 1	W 14	M 14	=	2006 + 2007
	Jugend	W 16	M 16	=	2004 + 2005

**Start + Ziel:** Gernkogelalm

**Startzeit:** 11:30 Uhr

**Strecke:** 1 Runde um den Geisterberg = 850 m und 80 m Höhenunterschied  
 Schüler 3 und 2 = 1 Runde  
 Schüler 1 und Jugend = 2 Runden

**Anmeldungen:** bei Sport Wielandner, Hauptstraße 74, 5600 St. Johann/Pg.  
 Tel. 06412 8413, Fax 8895-4, www.aufiowi.at, e-mail: info@wielandner.at  
 Nachnennungen und Startnummern in der Zeit von  
 8.00 bis 9.00 Uhr im Rennbüro (Gondelbahn-Talstation)

**Nenngeld:** € 8.- / Nachnennung: € 10.-

**Alle Kinder die beim Geisterberg-Juniorlauf teilnehmen, erhalten kostenlos eine Berg- und Talfahrt!**  
 Wenn erwünscht organisieren wir für alle Geisterbergläufer um 9.30 Uhr eine gemeinsame Auffahrt mit Gondel und Geisterbergzug.

## ANMELDEKARTE

### zum 21. Int. Gernkogelberglauf + 5. Geisterberg-Juniorlauf

am Sonntag, 7. Juli 2019 in St. Johann i. Pg./Alpendorf

Bitte in Druckschrift ausfüllen! Meldeschluß 6. Juli 2019, 12 Uhr

Vorname / Familienname und Berglaufcup-Nummer	Jahrgang	Verein / Club	Nation

Nenngeld: Kinder € 8,- / Erwachsene € 20,- • Nachnennungen: Kinder € 10,- / Erw. € 23,-  
 Nenngeld auf das Konto Raiba St. Johann i. Pg., IBAN: AT77 3505 7000 0003 2979 und BIC: RVSAAT2S057





## Zu einem schönen Tag gehört auch eine zünftige Einkehr!

- Wunderschönes Panorama auf 1.750 m  
Ausgangspunkt zahlreicher Wanderungen
- Gaumenschmaus!  
Wir legen Wert auf selbst erzeugte Produkte, regionale und natürlich schmackhafte Küche!
- Zimmervermietung in den Sommermonaten



Rohrmoser Elisabeth  
Ober-Alpendorf 117  
5600 St. Johann i. Pg.  
[www.gernkogelalm.at](http://www.gernkogelalm.at)  
Du findest uns auch auf facebook



## physiotherapie · sport dörschlag

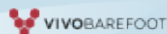
Dipl. Physiotherapeut  
Sport Physiotherapie (IAS), Manualtherapie  
A-5600 St. Johann/Pg. · Färbergasse 17 A  
Tel. 06412 5696

## Dein Laufspezialist im Pongau



**Sport**  
**WIELANDNER**  
SPORT AND FUN IN ST. JOHANN

Laufschuhe von



5600 St. Johann i. Pg. · Untermarkt · Hauptstraße 74 T 06412 8413 · E [info@wielandner.at](mailto:info@wielandner.at) · I [www.wielandner.at](http://www.wielandner.at)

TEAM

# riegler & partner

Ihr Versicherungsmakler Lois Riegler – Rainer Haidl  
**Versicherungs- & Maklerbüro**

## Lois Riegler Versicherungsbüro GmbH

A-5600 St. Johann/Pg., Hauptstr. 41/3. Stock  
Telefon +43 (0)64 12 42 24  
e-mail: office@teamriegler.at, [www.teamriegler.at](http://www.teamriegler.at)



# Friseurudo

| LEO-NEUMAYER-STRASSE 2 | 5600 ST. JOHANN/PG. | TEL. 06412 / 7067 | FAX 06412/4152 |



Ein glückliches Leben ist der Genuss der Gegenwart.

(A. v. Maillard)

# Herzlich willkommen

heißt Sie das Team vom Brückenwirt!



brückenWIRT

★★★★HOTEL

RESTAURANT BRÜCKENWIRT – DER SPEZIELLE GENUSS  
5600 St. Johann im Pongau || Tel.: +43 (0) 6412 / 4259-0  
info@hotel-brueckenwirt.at || [www.hotel-brueckenwirt.at](http://www.hotel-brueckenwirt.at)



# GEISTERBERG ST. JOHANN

Mit der Alpendorf Gondelbahn in St. Johann im Pongau geht es im Sommer auf den Geisterberg. Entlang der Wanderwege finden sich über 40 Erlebnisstationen, wie z.B. das Geisterschloss, Wasserspiele, Klettertürme, Schaukeln, Kletterdrachen, Rutschen, Relaxliegen und vieles mehr.

Der Geisterberg im Snow Space Salzburg verspricht Spaß, Spiel und Bergerlebnis für Groß und Klein.



**VON 8. JUNI BIS 6. OKTOBER 2019  
TÄGLICH GEÖFFNET!**

*Zusätzlich geöffnet: 12./13. und 19./20. Oktober 2019  
Jeweils von 9 bis 17 Uhr geöffnet!*

## SNOW SPACE SALZBURG

Alpendorf Bergbahnen AG, Alpendorf 2, 5600 St. Johann im Pongau  
T +43 5 9221 E info@snow-space.com  
[www.snow-space.com](http://www.snow-space.com)

Bilder: Coen Kossmann | @sanktjohann.com/MirjaGeh

